

TanzRaumSein



Körperimpuls
Tanzgenuss
Entfaltungsraum

14. Mai – 25. Juni 2024

'Sommer-Sonnen-Tanz'

Sommer: lange Tage, Wärme, Sonnenschein, Entfaltung.
Wo sind die Zentren dazu in unserem Körper? Welche Strukturen entsprechen ihnen? Wie kann ich die Zeit des Sommers nutzen für meinen Körper, meinen Alltag, meinen Tanz? Wir nähern uns dem Zusammenwirken von Körper, Seele und Geist.

Unser Körper zeigt uns, ob etwas stimmig ist für uns.
Tanz und Bewegung helfen uns, diesen Impulsen nachzuspüren.
Wir üben, den Körperreaktionen zu vertrauen und so unser inneres Wissen zu stärken.
Mit Übungen und Körperwahrnehmung, mit Orientalischen Tanzbewegungen, mit Kreistänzen und freiem Tanz kann sich der Raum in und um uns entfalten zum

SEIN

Wo:

Tanzstudio «Vulkan», Stegstrasse 17,
8820 Wädenswil

Wann:

7x Dienstag, 14. Mai – 25. Juni 2024
18.45 - 20.15 Uhr

Mit wem:

Sylvia Seifert, Tanzpädagogin,
Erwachsenenbildnerin FA,
sylvia.seifert@sunrise.ch,
076 325 18 52



Mehr erfahren? Ich gebe dir
gerne Auskunft am Telefon oder per Mail

Niveau:

Offen für alle mit Neugier, keine
Tanzerfahrung nötig

Anmelden:

Per Mail oder Telefon

Mitnehmen:

Bequeme Kleidung, eventuell Tanzrock,
Socken nach Bedarf (keine Münz-
Hüfttücher)

Kosten:

7 x Fr. 35.-- = Fr. 245.—
Einzellektionen Fr. 40.—
Bar am ersten Kursabend oder über
TWINT oder Bankverbindung

www.sylviatanz.ch